

بسمه تعالی

بیمارستان شهداء بناب

سنگ کلیه

تهیه و تنظیم:

هائده بکران بهشت

کارشناس پرستاری (مترون - سوپروایزر آموزشی)

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع: برونر سودارث

تهیه: بهمن ۱۳۹۵

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲

درمان سنگ کلیه:

درمان سنگ کلیوی کوچک

- نوشیدن آب فراوان
- داروهای مسکن غیرنسخه‌ای طبق تجویز پزشک
- داروهای نسخه‌ای شل‌کننده عضلات میزنای، بنا به تجویز پزشک معالج

درمان سنگ کلیوی بزرگ

- سنگ‌شکنی با دستگاهی که امواج صوتی آن، سنگ کلیه را خرد می‌کند.
- استفاده از آندوسکوپی
- جراحی کلیه برای برداشتن سنگ‌های بسیار بزرگ

دیگر شرایط پزشکی: بیماری‌ها و شرایطی که ممکن است خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش دهند شامل: اسیدوز کلیه، هیپرپاراتیروئیدیسم، برخی داروها و برخی از عفونت‌های دستگاه ادراری

پیشگیری از سنگ کلیه:

با ایجاد تغییراتی در شیوه زندگی برای پیشگیری از ایجاد سنگ کلیه میتوان کمک کرد.

- نوشیدن آب فراوان در طول روز به اندازه‌ای که احساس تشنگی نداشته باشیم و ادرار بی‌رنگ یا به رنگ زرد روشن باشد. در هوای گرم لازم است آب بیشتری بنوشیم.
- کاهش مصرف نمک
- پرهیز از مصرف شکر زیاد
- حفظ تعادل در رژیم غذایی
- مصرف مکملها و ویتامینها
- داروهای تجویز شده توسط پزشک

سنگهای کلیوی و مجاری ادراری:

سنگ‌های کلیه، رسوبات سختی هستند که اغلب به علت بالا رفتن غلظت املاح و نمک در ادرار به وجود می‌آیند.

علل ایجاد سنگ کلیه:

- ۱- کمبود آب بدن و کاهش مصرف مایعات
- ۲- افزایش غلظت کلسیم بعلت سرطانها - هیپرپاراتیروئید، مصرف بیش از حد VitD

انواع سنگها:

- ۱- سنگهای کلسیمی
- ۲- سنگهای اسید اوریکی
- ۳- سنگهای اگزالاتی
- ۴- سنگهای عفونی



علائم بالینی:

- دردهای خنجری انتشار یابنده به مناطق مهره های دنده ای و انتشار یابنده به ران ها و مناطق تناسلی،
- خون در ادرار
- تهوع و استفراغ
- احساس نیاز مداوم به دفع ادرار
- افزایش تعداد نوبت‌های دفع ادرار بیش از حد عادی
- تب و لرز در صورت وجود عفونت

راههای تشخیصی:

- عکس ساده
- عکس رنگی Ivp
- سی تی اسکن
- سونو گرافی کلیه و مجاری ادراری
- جمع آوری ادرار ۲۴ ساعت

عوامل خطر:

سابقه شخصی یا خانواده: اگر کسی در خانواده شما دارای سنگ کلیه میباشد، شما بیشتر از افراد معمولی احتمال دارد مبتلا به سنگ کلیه شوید.

کم شدن آب بدن: نوشیدن روزانه ی آب می تواند خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش دهد. افرادی که در آب و هوای گرم زندگی میکنند و کسانی که زیاد عرق می کنند ممکن است در خطر بالاتری نسبت به دیگران باشند.

رژیم های غذایی خاص: خوردن رژیم غذایی که سرشار از پروتئین، سدیم و قند است ممکن است خطر ابتلا به برخی از انواع سنگ کلیه را افزایش دهد.

چاقی: شاخص توده‌ی بدنی بالا (BMI)، اندازه دور کمر زیاد و افزایش وزن با افزایش خطر ابتلا به سنگ کلیه در ارتباط است.